

# Essência Divina

CENTRO ESPÍRITA  
Casa de Jesus

Ano 19, Nº 232, maio de 2024 - Centro Espírita Casa de Jesus - Fundado em 1954



Imagem by Pixabay

## Amor e Renúncia

Página 3

POR QUE NEM  
TODOS TÊM  
SAÚDE?

Página 5

FAMÍLIA,  
LABORATÓRIO DE  
POTENCIALIDADES

Página 6

AMAR E  
EDUCAR

Página 7

O amor é de essência divina e todos vós, do primeiro ao último, tendes, no fundo do coração, a centelha desse fogo sagrado. ESE Cap. XI, Instrução dos Espíritos – A lei de amor.

No segundo domingo do mês de maio tradicionalmente comemoramos o dia das mães. Este é um dia especial, um dia dedicado a lembrar da condição de filhos, um momento para reconhecer a importância da maternidade para o crescimento, a evolução espiritual. O amor de uma mãe é o ensinamento vivo do perdão e do carinho. Esta é a forma de amor mais próxima da que Deus espera de seus filhos, é o amor renúncia. Maria, nosso exemplo do mais puro amor, do amor renúncia. A missão de mãe transcende os laços consanguíneos. Mães que cuidam, que adotam, mães avós, mães tias, pais que são pai e mãe, enfim, lembramos de todos aqueles que cuidam, amparam, dão proteção e segurança para o desenvolvimento de um Espírito em nova oportunidade de evolução. Às mamães, nossa eterna gratidão!

Essa edição do jornal Essência Divina vem falando de amor, esse sentimento Divino que é a

destinação de nossa existência. O artigo da página 03 “Amor e Renúncia” nos mostra esse caminho para trilharmos no rumo da evolução espiritual.

Na página 04 o texto “Amar ou perdoar os inimigos?” trata da importância de perdoar para possibilitar nosso crescimento e libertação.

A pergunta “Por que que nem todos tem saúde?”, artigo abordado na página 05, fala do quanto nossas atitudes e pensamentos interferem no funcionamento do corpo, lembrando que somos fruto de nossas ações.

Ainda na página 05 temos o artigo da juventude espírita “As expressões do amar” aborda, sob o olhar da juventude, caminhos para chegarmos ao amor pleno.

Na sequência o artigo “Família laboratório de potencialidades”, na página 06, nos lembra que estamos no lugar, na família que devíamos estar, para cumprirmos com nosso compromisso encarnatório, e é nela, na família, que aprenderemos amar.

A página 07 desta edição, traz o texto “Educar é Amar”, nos mostra que através do trabalho no

bem, do burilamento pessoal, da reforma íntima na constante das relações e na convivência com o outro, trabalhamos em prol da construção do amor.

Essa edição do Jornal Essência Divina traz também um pouco da história de Manuel Quintão, o mentor espiritual da Casa de Jesus e de Divaldo Franco, orador, escritor de grande importância ao Movimento Espírita Mundial, descrita na coluna “Acontecimentos Espíritos”, na página 03.

Na página 04, temos outra coluna que aborda um tema relevante, especialmente neste ano, em virtude da comemoração dos 160 anos de lançamento da obra “O Evangelho Segundo o Espiritismo”.

E mais, sugestões de leitura para aprofundar o assunto “Amor e Renúncia”.

Fechamos o jornal com uma bela atividade que nos liga aos assuntos abordados.

Boa Leitura!!

**Ivanete Franzon Marsango**  
Presidente do C.E. Casa de Jesus

## Escala de palestras de maio de 2024

\*Poderá haver troca de palestrantes/temas sem aviso prévio.

Data	Dia	Hora	Tema	Expositor(a)
02/05	Quinta	15:30	Buscai e achareis	Sandra O Pinto
04/05	Sábado	18:00	Ação e Reação	Luiz Antonio Maciel Brescovites
05/05	Domingo	08:30	Pedro! Apascenta minhas ovelhas	Claudir Adão Kapp <small>CE Boa Nova - Jaraguá do Sul/SC</small>
06/05	Segunda	20:00	Espiritismo	Jefferson Ponqueroli <small>CE Allan Kardec - Itajaí/SC</small>
07/05	Terça	15:30	Andai enquanto tendes a luz	Tarso Moritz <small>CE Jesus Nazareno - Itajaí/SC</small>
09/05	Quinta	15:30	Gentileza	Jaime Nunes
11/05	Sábado	18:00	O que é o Espiritismo	Jetro Barbosa de Oliveira <small>CE Pio do Senhor - Joinville/SC</small>
12/05	Domingo	08:30	Conflitos Familiares e o Evangelho	Maristela Roget e Alfredo Pinto Junior <small>Departamento de Família Casa de Jesus</small>
13/05	Segunda	20:00	Reencarnação e Laços de Família	Silvania Bertolini <small>Departamento de Família Casa de Jesus</small>
14/05	Terça	15:30	Visão Espírita de Família	André G Almeida <small>Departamento de Família Casa de Jesus</small>
16/05	Quinta	15:30	Família e Evangelho	Elaine Raymundo <small>Departamento de Família Casa de Jesus</small>
18/05	Sábado	18:00	A Missão do Lar na formação do Homem de Bem	Rogério Rossol <small>Departamento de Família Casa de Jesus</small>
19/05	Domingo	08:30	As Expressões do Amor em Família	Ana Paulo Romano e Charlotte Roget <small>Departamento de Família Casa de Jesus</small>
20/05	Segunda	20:00	Raiva e ressentimento	André G de Almeida
21/05	Terça	15:30	Jesus, o Bom Pastor, a inspiração para os momentos difíceis	Ro Pacheco
23/05	Quinta	15:30	Harmonia familiar	Alfredo Pinto Junior
25/05	Sábado	18:00	Mortes prematuras e perdas de entes queridos	Ricardo Rosa <small>CE Amor e Caridade - Itapó/SC</small>
26/05	Domingo	08:30	A verdadeira propriedade	Débora Maria H. Balieiro <small>Débora Maria H. Balieiro</small>
27/05	Segunda	20:00	O Espiritismo é Ciência ou Filosofia?	Fabio Iop
28/05	Terça	15:30	A porta estreita	Silvania Bertolini
30/05	Quinta	15:30	A dor e o desespero	Roberto Basilio <small>CE Beata de Mercedes - Baln Camboriú/SC</small>

## DIRETORIA

**Ivanete Franzon Marsango** - Presidente  
**Alquine Cristina Sansão** - 1º Vice-Presidente  
**Emerson Ramos Melzi** - 2º Vice-Presidente  
**Janice Maria P. Franco** - 1ª Secretária  
**Ione Neves** - 2ª Secretária  
**Denise Altina P. Riesenbergl** - 1ª Tesoureira  
**Egídio Pavanatto** - 2º Tesoureiro

## PALESTRAS PÚBLICAS

Online | Domingo - 8h30 | Pelo Facebook e Youtube

Presencial | Seg - 20h | Ter e Qui - 15h30

Híbrida | Sábado - 18h | Presencial e Transmitida pelo Facebook e Youtube

(Clique nos links abaixo para acessar as palestras)

 [www.facebook.com/centroespiritacasadejesus](http://www.facebook.com/centroespiritacasadejesus)

 [www.instagram.com/c.e.casadejesus\\_bc](http://www.instagram.com/c.e.casadejesus_bc)

 [YouTube CentroEspiritaCasadeJesus](http://www.youtube.com/CentroEspiritaCasadeJesus)

 [http://padlet.com/Espiritismo/cj\\_online](http://padlet.com/Espiritismo/cj_online)



ESSÊNCIA DIVINA: Periódico publicado pelo Centro Espírita Casa de Jesus - Presidente: Ivanete Franzon Marsango Vice: Alquine C. Sansão Comunicação Social: Silvania da C. P. Bertolini Jornalista Responsável: Thatiana Sestrem Diagramação: Stella Alvarez e Nélio Marques - Endereço: R. 600, nº 123, Centro, Baln. Camboriú - SC, CEP 88330-630. Telefone: (47) 3360-7708. Contatos Online: [casadejesus.org.br](http://casadejesus.org.br), [cecasadejesus.bc@gmail.com](mailto:cecasadejesus.bc@gmail.com), [facebook.com/casadejesus](https://facebook.com/casadejesus). Federação Espírita Catarinense ([fec.org.br](http://fec.org.br)). Tiragem mensal: 700 exemplares. *Imagens ilustrativas produzidas com imagens by Freepik e Pixabay.*

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

**INSTITUTO BRASILEIRO DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL**  
  
 R. Idalina Pereira dos Santos, 67  
 Agrônoma, Florianópolis (SC) F: (48) 3028-0528

## Datas Espíritas de Maio

**01/05/1880** - Reencarnação de **Eurípides Barsanulfo**;  
**02/05/1980** - Desencarnação de **Sílvio Canuto de Abreu**;  
**02/05/1827** - Reencarnação de **Pierre Gaetan Leymarie**;  
**03/05/1912** - Inaugurado na FEB o curso de **Esperanto**;  
**05/05/1927** - Reencarnação de **Divaldo Pereira Franco**, um dos maiores divulgadores da Doutrina Espírita pelo mundo. Como médium publicou mais de duzentos e cinquenta livros, dos quais 245 títulos já foram traduzidos para 17 idiomas. São cerca de 10 milhões de exemplares com a autoria de 219 Espíritos. Como orador Divaldo fez mais de 12 mil conferências, passou por milhares de cidades localizadas nos mais diversos países. No âmbito social tem registrado cerca de 600 filhos adotivos e mais de 200 netos. Fundou a Mansão do Caminho que atende cerca de 3 mil crianças, adolescentes e jovens de famílias de baixa renda. Mesmo com quase 97 anos, ainda realiza mediunidade, especialmente para sua mentora espiritual Joanna de Ângelis, além de palestras em todo o Brasil. Também não podemos deixar de agradecer pelos livros de Manoel Philomeno de Miranda, este amigo não deixa de ser o pregador da paz e do amor;  
**07/05/1856** - Allan Kardec recebe mensagem do **Espírito Hahnemann**, confirmando sua missão para realizar a Doutrina Espírita.  
**07/05/1878** - Reencarnação de **Pedro Vinicius de Camargo**;  
**12/05/2021** - Desencarnação de **Suely Caldas Schubert**;  
**13/05/1869** - Reencarnação da médium **Elisabeth D'Esperance**;  
**14/05/1980** - Realizado em Miami nos EUA, o **VIII Congresso por Divaldo Pereira Franco**;  
**20/05/1837** - Reencarnação de **Albert de Rochas**;  
**21/05/1919** - Reencarnação de **Cecilia Rocha**;  
**22/05/1859** - Reencarnação de **Arthur Conan Doyle**;  
**22/05/1885** - Desencarnação de **Victor Hugo**;  
**23/05/1889** - Início na FEB do estudo de **O Livro dos Espíritos**;  
**24/05/1957** - Desencarnação de **Francisco Valdomiro Lorenz**;  
**26/05/1861** - Reencarnação de **Amélia Augusta do Sacramento Rodrigues**;  
**27/05/1832** - Reencarnação de **Alexandre Aksakof**;  
**28/05/1874** - Reencarnação de **Manoel Justiniano de Freitas Quintão**. Mentor Espiritual da Casa De Jesus, que até hoje nos auxilia a sermos espíritas verdadeiros. No início sua intenção era ser marinheiro, pois tinha conhecimento de batalhas, mas foi comerciante, e retornou ao seu Lar, após problema de saúde e aos 21 anos, desencarnando seu pai, assumiu os encargos familiares, e começou a escrever para revistas. Adoecendo gravemente, procurou o espiritismo, curou-se, e mediante estudo doutrinário, excluiu os pensamentos suicidas, atuou como médium. Tendo se casado, teve onze filhos, e retornou para o RJ em 1903, filiou-se à FEB, e em 1928 entrou em contato com Chico Xavier, tornando-se grandes amigos. Prefaciou em 1932 "Parnaso de Além Túmulo" e por três vezes foi presidente da FEB, retornando à pátria espiritual em 1955.

## Amor e Renúncia



*Texto: Adilson Alexandre Simas*

O Espiritismo não somente nos ensina, mas nos convida a refletir, analisar e compreender de forma mais profunda o que somos e porque ainda sofremos.

Jesus quando aqui esteve pessoalmente, nos ensinou que amar de verdade é sempre pensar no próximo, especialmente no seu bem-estar, pois não se ama como um favor, mas para que possamos sustentar nossa integridade como filhos de Deus, habilitando-nos ao equilíbrio e à paz onde estivermos.

O Centro Espírita, nos serviços de atendimento fraterno, nos faz compreender os problemas de relacionamentos no lar, especialmente entre marido e esposa, não somente a quem vem solicitar auxílio, mas também a quem não entende profundamente que o amor conseguirá fortalecer a todos para o tranquilo cumprimento das obrigações; o trabalho e a humildade são as normas de agir corretamente.

Joanna de Ângelis define que **“o amor que se converte em reparação de erros é a eficiente medicação moral para todas as chapas do corpo, da mente e da alma.”**

Portanto, sabendo amar de verdade, que é o verdadeiro sentimento que devemos praticar, desenvolveremos uma aquisição não somente nesta existência, mas para nós como Espíritos imortais, que pela caridade Divina, nos fornece várias reencarnações para a **evolução moral**.

**Emmanuel afirma que “não nos esqueçamos de que o Espiritismo é Jesus que retorna ao convívio dos homens, através do Evangelho da redenção, reajustando-nos para os sagrados objetivos da vida.”**

Portanto, devemos compreender intimamente, através da alma, que os próximos, sejam

parentes, amigos ou chamados inimigos, devemos recebê-los como companheiros de jornada, uma vez que a aplicação do amor puro, sem exigência do próximo, nos concederá o caminho do Cristo, nosso eterno benfeitor, que quando foi crucificado, perdoou os que praticaram essa impureza ignorante.

Renunciar ao amor nesta existência, ocorrerá um retorno em encarnações pretéritas, pois os Espíritos verdadeiros que aqui se encontram, participando desta reencarnação, deverão sentir através do coração a experiência humana, auxiliando aqueles que se encontram encarcerados, sentenciados, esquecidos do amor que cobre a multidão dos pecados, consoante os ensinamentos de Jesus.

Para as almas que ainda sentem e praticam os laços do desânimo e desalento, corresponde a renúncia do amor verdadeiro, que ainda não aprenderam nem a mesmo a praticar, pois a paz verdadeira é uma experiência sagrada, que deve ser praticada especialmente nos lares que fazem parte.

Então, se os pais não procuram a intimidade de Jesus; se os filhos permanecem distantes do Evangelho e se os amigos não conseguem ainda perceber o amor Divino, tenhamos a convicção de que a renúncia ao amor ocorre em qualquer reencarnação e existência.

Portanto, só o trabalho incessante no bem é que nos oportuniza a chamada milagrosa química do amor, para que os lares sintam essa vibração luminosa, auxiliando a todos os que ali residem.

Finalizando, disse Jesus: **“Meu pai trabalha até hoje e eu trabalho também.”**

# Amar ou Perdoar os Inimigos?



Texto: Fabiana Tobias

**P**erdoar... às vezes, parece tão distante de nós. Algo difícil de alcançar e de dar a alguém que nos feriu gravemente e cuja dor ainda pulsa em nosso coração.

Como apagar a lembrança que sempre volta à mente carregando revolta e ódio? Como perdoar aquele que só trouxe dor e dificuldades para nossa vida?

As lembranças da situação que tanto nos machucou, vão ficando em nossa mente e parece um martírio que nunca mais acaba. Com o tempo parece que aquela lembrança ruim vai marcando a nossa vida de forma negativa e nos tornamos encarcerados àquela lembrança tão ruim.

O ódio que carregamos pela pessoa que não perdoamos vai fazendo parte de nós e pode acabar refletindo em nossas atitudes e comportamentos com o próximo e conosco mesmos.

Ficamos envoltos aos sentimentos e vivências daquilo que aconteceu no passado, mas insistimos em levar para o presente, deixando-nos vinculados constantemente ao nosso agressor.

Mas como alcançar a liberdade? Como poder vivenciar momentos alegres com pessoas que amamos, sem que as lembranças negativas venham martirizar o nosso coração?

O caminho é o perdão. Somente o perdão liberta das algemas que nos vinculam ao ódio e à dor.

Quando perdoamos deixamos de nos vincular ao agressor, fonte doentia da nossa atenção.

É importante compreender que o ato de perdoar, não exime o culpado da quitação de seus débitos, mas liberta aquele que perdoa.

Podemos indagar: Amar ou perdoar os inimigos?

O perdão é um ato de amor, para com o

outro e para consigo mesmo. Pois ao perdoar, estamos também nos libertando do ódio que nos encarcera, deixando-nos a oportunidade para o amor.

“O amor reabilita moralmente o caído, oferecendo-lhe os recursos para a própria recuperação, após a qual reparará os males praticados e seguirá além, abençoando as vidas pelo caminho, com os tesouros da sua boa vontade, graças à consciência dos novos deveres.” (1)

O ódio faz fortalecer vínculos que levamos para diversas existências. Só o amor é capaz de nos libertar dessas amarras e abrir portas para vivências de momentos felizes.

Deus, em sua infinita bondade, permite que venhamos a encontrar os nossos algozes no seio familiar, como pais, filhos ou irmãos, a fim de que por meio do véu do esquecimento, oportunizado pela reencarnação, possamos no convívio do dia a dia aprender a amar.

Nesta reflexão, o cotidiano de nossa vida familiar é um convite diário ao perdão. Pequenas atitudes e gestos impensados podem gerar ofensas e nos magoar, podendo gerar revoltas que podem acumular em nossos corações e nos machucar emocionalmente.

Neste momento, cabe o convite ao perdão, aceitando que todos estamos num caminho evolutivo, sujeitos a erros e acertos, e que todos nós somos responsáveis pelas consequências de nossos atos.

Assim, fica a mensagem de Jesus: “Perdoar setenta vezes sete vezes...cada erro da criatura, a fim de que aquele que perdoa sintam-se realmente em condições de ser irmão do seu próximo”.(1)

Fonte:

(1) *Pelos Caminhos de Jesus, psicografia de Divaldo Franco, pelo Espírito Amélia Rodrigues.*



## O Evangelho Segundo o Espiritismo

160 anos

*Há muitas moradas na casa de meu Pai; se assim não fosse, já eu vo-lo teria dito, pois me vou para vos preparar o lugar. — Depois que me tenha ido e que vos houver preparado o lugar, voltarei e vos retirarei para mim, a fim de que onde eu estiver, também vós aí estejais. (João, 14:1 a 3)*

Allan Kardec inicia o terceiro capítulo de *O Evangelho Segundo o Espiritismo* argumentando que, sendo Deus a suprema inteligência tudo que existe na Criação tem uma finalidade, não há inatividade. Planetas, estrelas e demais corpos celestes são moradas, ou estações, que o Espírito percorre transitoriamente na estrada do progresso.

Cada mundo, por sua vez, está a par do grau de evolução do Espírito que dele se utiliza para desenvolver-se. De igual modo, imprime ele no mundo em que se encontra um cadinho de seu trabalho para que esta estância também siga na marcha incansável do progresso. Se o Espírito evolui, os mundos também progredem em complexidade, beleza, e todas as demais características que lhe são inerentes. Observemos como a Terra evoluiu quanto moradia se compararmos o último milênio, a exemplo.

Logo, estamos diante da lei de progresso e também da lei de trabalho. É desta última que o Espírito alicerça seus deveres para tal marcha. Podemos concluir que cada mundo reflete a humanidade que o compõe. Por sua vez, a humanidade é reflexo daqueles que a constituem. Assim sendo, cada indivíduo reflete seu mundo moral e intelectual.

Bem a verdade, e sem qualquer trocadilho, estamos num mundo que reflete o nosso mundo interior. A que se pese isto, Kardec foi direto ao ponto dizendo “independentemente da diversidade dos mundos, essas palavras de Jesus também podem referir-se ao estado venturoso ou desgraçado do Espírito”. Isto é, as “muitas moradas” aludidas por Jesus igualmente são as nossas moradas internas, de nosso Cosmos individual.

Os sentimentos nos caracterizam em qualidades morais. As nossas intenções morais desdobram o nosso desenvolvimento intelectual para o bem ou para o mal. Tudo está encaixado. É assim que o avaro mora na usura, que o ressentido mora na mágoa, que a crueldade é o reflexo do criminoso, a maledicência é o reflexo do caluniador, a irritação é o reflexo do desequilibrado, o egoísta é o reflexo do interesse pessoal, tanto quanto a elevação moral é o reflexo do santo.

De tal forma que, antes de vivermos aqui ou acolá em mundos habitados no Cosmos ou na erraticidade, habitamos em nosso mundo interior que nos molda quem de fato somos e nos caracterizando as urgentes demandas de corrigenda moral.

Não foi por outra razão que Jesus encerra dizendo “voltarei e vos retirarei para mim, a fim de que onde eu estiver, também vós aí estejais”, porque aquele que edifica os valores morais propostos por Jesus em seu mundo íntimo estará, aonde estiver, na companhia do Mestre para alçar mundos ainda mais distantes em si mesmos na incansável estrada rumo a perfeição que nos cabe.

# Por Que Nem Todos Têm Saúde?

Texto: Rô Pacheco

“Saúde é um estado de completo bem-estar físico, mental e social, e não meramente a ausência de doenças ou enfermidades.” Esta definição é segundo a Organização Mundial de Saúde.

Porém, nossos Amigos espirituais trazem um outro conceito acerca da saúde, como explica Emmanuel no livro O Consolador, na questão 95.

“Para o homem na Terra, a saúde pode significar o equilíbrio perfeito dos órgãos materiais; para o plano espiritual, todavia, a saúde é a perfeita harmonia da alma, para obtenção da qual, muitas vezes, há necessidade de contribuição preciosa das moléstias e deficiências transitórias da Terra.”

Assim sendo, compreende-se que a saúde real emana do Espírito, porém, a doença muitas vezes cumprirá um papel reparador para o Espírito rebelde e também para o Espírito que pede a doença como elemento alavancador para seu progresso.

Você pode estar se perguntando como diferenciaria uma situação da outra, ora; quando a doença se apresenta e o sujeito lastima, blasfema e revolta-se provavelmente temos aí uma criatura sofrendo as consequências de seus próprios desvios. A desarmonia começa no Espírito que ainda exprime no mundo seu egoísmo exacerbado, seu orgulho e tantas outras falhas morais que ainda não foram compreendidas pelos caminhos amenos do conhecimento, do autoconhecimento e do amor. Ele sofre e se rebela achando que o problema está nos outros, no mundo e ainda vê a vida como algo pesado e não como uma bênção. Se as leis divinas, estão “gravadas” na consciência de cada Espírito, toda vez que você se afasta

dela, você sofre e pode sofrer também fisicamente.

Agora, quando vemos alguém passar pela prova da doença de forma confiante, inclusive dando demonstrações de sua fé, podemos observar que há resiliência e por trás desse corpo que sofre há um Espírito amadurecido que provavelmente compreendeu que a doença é passagem e não pouso permanente.

Muitos pesquisadores têm dedicado suas vidas à comprovação de que a saúde é fruto de um estado mental/emocional harmonioso, mas o mais curioso foi a descoberta do Dr. J. Andrew Armour, mostrando que o coração tem suas próprias “ideias”. O coração tem mais de 40 mil neurônios e têm um sistema nervoso próprio, gerando muito mais energia eletromagnética do que o cérebro. Um termo técnico foi criado para definir esse sistema. Sistema Nervoso Intrínseco Cardíaco. Curiosidades à parte, lembramos Jesus que sempre apontou para o coração de forma simbólica, a nos dizer que o coração é esse lugar onde toda saúde ou doença começam.

“Porque onde estiver o vosso coração, aí estará também o vosso tesouro.” (Mt.6:21)

OS SENTIMENTOS E EMOÇÕES QUE VOCÊ TEM TIDO, SÃO TESOUROS QUE EMBELEZAM E GERAM SAÚDE?

“A boca fala do que está cheio o coração.” (Mt.12:34)

As palavras que saem da boca, estão gerando saúde ou doença?

“Bem aventurados os puros de coração, porque

verão a DEUS.” (Mt.5:8)

A vida que levo está purificando meu coração e assim me sinto mais conectado(a) a DEUS. Dessa conexão vem a certeza de que tudo é pleno, amoroso e abundante. Porque DEUS não quer que seus filhos-(as)sofram.

“O homem bom, do bom tesouro do seu coração tira o bem, e o mau, do mau tesouro do seu coração tira o mal.” (Lc. 6:45).

As emoções são a revelação de um futuro em relação a própria saúde. A cólera (raiva), as explosões por qualquer situação, a mentira, a falsidade, a maledicência, são agentes poluentes do corpo. Mesmo que você, tenha uma vida regrada, se exercite, se alimente de forma saudável, mas não cuida da sua saúde espiritual correrá o risco de adoecer muitas vezes. Talvez uma pergunta a se fazer seria: **O que não modifiquei ainda em meu ser para estar vivendo isso? O que preciso aprender?**

Essa saúde espiritual vem pela compreensão de que somos seres imortais, que poderemos sim adoecer, que o corpo é como um vaso, segundo Paulo de Tarso, onde se depuram as imperfeições, mas que depende de cada um a sua saúde.

Por fim, citamos Emmanuel na questão 97 do livro O Consolador: “Quando, porém, o homem espiritual dominar o homem físico, os elementos medicamentosos da Terra estarão transformados na excelência dos recursos psíquicos e essa grande oficina achar-se-á elevada a santuário de forças e possibilidades espirituais junto das almas”.

## As Expressões do Amor

Jesus, após retornar do sepulcro, diante de seus apóstolos, se direciona a Simão Pedro e indaga três vezes: “Pedro tu me amas?”, e o discípulo cada vez mais comovido responde: “Sim Mestre, é claro que te amo”, e o Mestre: “Sendo assim, apascenta as minhas ovelhas.”

Por que será que Jesus repetiu por três vezes essa indagação? Não fazia muito tempo que Pedro o negara também três vezes. Seria um teste para que ele mostrasse a sua fidelidade na tarefa de liderar e servir ao Cristianismo nascente? Ou possivelmente que Jesus estivesse estimulando ao apóstolo a refletir sobre a maturidade do seu amor? O quanto conseguimos nos doar e amar o nosso semelhante?

O amor tem dificuldade de crescer livremente em nosso coração devido ao ego enraizado. Esse crescimento é um processo em que o amor vai sendo transmutado, conforme sejamos capazes

de remover as barreiras do nosso egoísmo.

O amor, em princípio, assemelha-se a um fruto verde que necessita ser maturado para desenvolver sua plenitude, retrata o amor da criança (espiritual), ainda insuficiente e que tem olhares somente para si, que apenas enxerga suas necessidades e como pode ser servida. Em um segundo estágio, o amor já enxerga o outro, mas primeiramente a si, devido ainda estar envolvido pelo egoísmo. Pode ser demonstrado quando os pais, felizes pelo sucesso de seu filho ou filha precisam dizer que o brilho veio deles, ou de pais superprotetores que aprisionam os filhos em casa e não os deixam seguir seus caminhos. É um amor ainda inseguro, que precisa da validação dos que estão perto para se afirmar.

Caminhando para sua realização, cada vez mais liberto do egoísmo, existe o amor de quem olha para o outro e o vê ao seu lado, não depois de

Texto: Ana Paula Romano Rodrigues

si, mas de forma cúmplice e solidária. Esse se destaca por manifestar um amor verdadeiro, maduro e de forma justa e igualitária.

As três indagações de Jesus a Simão nos levam a pensar sobre estas três expressões do amor, que certamente, seguirão se desdobrando em um amar cada vez mais puro que caracteriza o Espírito em evolução. **E você, em que grau está amando o próximo?**



# Família, Laboratório de Potencialidades



Texto: Maristela R. Roget

**D**ia 15 de maio, comemoramos o Dia Internacional da Família. A família, nas suas várias formas (família extensa, mosaico, homoafetiva, monoparental...) é considerada a célula básica da sociedade, desde os tempos de Platão.

Se toda relação com o outro é um convite ao aprendizado do amor, o que dizer da relação com os familiares?

A vida sob o mesmo teto, a intimidade com os membros da família e em muitos momentos os desafios que nesta encontramos, nos oferecem uma valiosa experiência.

Na vivência familiar, compreendemos que o lar não é a construção material. O que formam o lar são a dedicação, a renúncia e o amor aqueles que estão compartilhando um mesmo ambiente. Como nos ensina Madre Teresa de Calcutá: “a maneira como você ajuda a curar o mundo, é começar com sua própria família.”

No lar existe uma união que vai além dos laços da carne, são os laços da alma; para que o amor dos pais/responsáveis seja transmitido aos filhos. Eles devem ser dois a amá-los, a cuidá-los e a fazê-los progredir (*O Evangelho Segundo o Espiritismo*, cap. 22, item 3).

Na visão espírita, assim, antes de ser a união de corpos, a família é a união de espíritos imortais. No lar há encontros ou reencontros de almas que possuem, de alguma forma, ligação por já terem vivido outras experiências reencarnatórias. Não raro, desafetos do passado se encontram no ambiente familiar, como também almas afins se reencontram.

Nesse contexto, a família é um laboratório, por excelência, onde são trabalhados os nossos sentimentos e especialmente a prática do amor. (*Vivências do amor em família*, Divaldo Franco, organizado por Luiz Fernando Lopes). A confiança no Pai Celestial, na vida futura e o amor na família promovem os recursos da paciência, da coragem, da perseverança e do perdão.

Esta visão da família, segundo o Espiritismo, motiva as pessoas ao esforço do seu próprio progresso moral; e de que forma? Através do exercício da boa vontade, da ajuda mútua, da caridade, da compreensão e do perdão, entre outros recursos. No seio familiar, vamos trabalhar o nosso egoísmo, ou seja, sendo um processo, vamos nos educando. Ainda, o mal que nos destrói é o egoísmo; o maior problema

da humanidade (*O Livro dos Espíritos*, Q. 913). Extinguir a família, é deixar a sociedade sem rumo. Neste sentido, encontramos igualmente nesta obra basilar da codificação, na Q. 775: “Qual seria, para a sociedade, o resultado do relaxamento dos laços de família?” E a resposta dos Espíritos: “Uma recrudescência do egoísmo”. É na família que vamos aprendendo a dividir e a conviver com as diferenças. Nela, somos levados a “olhar”, a nos preocuparmos com o nosso ente familiar.

Por fim, a missão da família é admiravelmente expressada por Jesus. Estando nosso Mestre instalado na casa de Pedro, observou que “a casa do homem é a legítima exportadora de caracteres para a vida comum (...). A paz do mundo começa sob as telhas a que nos acolhemos.” (*Jesus no Lar*, Francisco C. Xavier, pelo Espírito Neio Lúcio, cap. 1). Como esperar a paz entre as nações, se não conseguimos viver em paz dentro do ambiente familiar?

Vamos aprender a amar o nosso próximo mais próximo, para levar esse amor às nossas relações em sociedade.

O lar é um curso para a fraternidade, para o amor à família universal.

# Amar e Educar

“*Espíritas! Amai-vos, eis o primeiro ensinamento. Instruí-vos, eis o segundo*”

Ao orientar essa máxima, o Espírito de Verdade (Paris, 1860), procurou sugerir aos homens que a Fraternidade deve ser alcançada através da prática do bem, aliada ao processo de autoconhecimento, visando o aprimoramento moral de cada ser. (ESE, Cap.VI)

Disse-nos o Cristo, em Mateus, 5:16: “Brilhe vossa luz ...”, evidenciando o potencial de luz em nosso Espírito, que predispõe à evolução e ao aperfeiçoamento.

Emmanuel no livro Pensamento e Vida, ressalta que essa iluminação plena só é conquistada pela educação, com o cultivo da inteligência realizado junto à necessária reforma íntima. Com a consciente adesão da vontade, o conhecimento, a bondade, o saber e a virtude devem estar unidos para que nossa alma se torne cristalina e nosso cérebro uma usina de energia superior. No entanto, adverte: não basta adquirir o conhecimento. Faz-se necessário saber interagir com ele, visando auxiliar o semelhante.

A mudança que buscamos com a Doutrina Espírita inicia com a reeducação de atitudes em nós mesmos, para estendermos em forma de amor, ao nosso próximo. Precisamos reeducar nossas emoções para percebermos, nos acontecimentos do cotidiano, que lição podemos tirar dos equívocos que cometemos insistentemente. Ao promover o autoconhecimento, devemos colocar em prática o que se apreende da relação com os outros. É na convivência, pelo instinto da imitação, que a sociedade absorve os comportamentos, atitudes e reações dos educadores, que serão incorporados imediata ou posteriormente.

Nesse sentido, as atividades desenvolvidas no Núcleo Espírita Erna Schmidt – NEES, permitem essa vivência da prática do amor ao próximo, aliada à reflexão necessária sobre nossas atitudes e à responsabilidade de condutas apropriadas, visando levar essa “iluminação” a todos que lá convivem, voluntários e usuários.

Texto: *Josiane C. B. Madalozzo*

As oportunidades são diversas: a educação está presente em atividades que orientam as mães, participantes do Grupo Anália Franco, quanto ao cuidado físico e espiritual de seus filhos, desde a gestação. No preparo dos enxovais, pelo Grupo Amábilis, que presenteia os bebês com roupinhas amorosamente confeccionadas, com um gesto singelo de primeiro acolhimento. Na Evangelização Infantil que desenvolve nas crianças participantes o contato inicial com os ensinamentos de Jesus, através do exemplo de atitudes que visam combater as más tendências através do amor e educação.

Mas, Evangelizar é tarefa para a vida toda! No NEES, as Palestras são oportunidades de estudo sobre os ensinamentos de Jesus, que são aprofundados nos Grupos *Introdutório da Doutrina Espírita e ESDE I*. Mesmo em ações aparentemente “materiais”, como a doação de alimentos e a disponibilização de itens no Bazar, observa-se o comprometimento dos tarefeiros voluntários envolvidos, em estimular a reflexão dos beneficiados sobre a necessidade, o bom uso em momentos de dificuldades, e o necessário esforço pessoal para buscar meios de tornarem-se independentes.

Em todas as outras atividades, das Oficinas e Estudos, a linha condutora sempre é levar aos participantes a palavra de Jesus, através da prática do Evangelho e integrar o amor na educação: missão primeira do NEES!

A verdadeira educação, motivada pelo amor, está necessariamente vinculada ao Evangelho ensinado e vivido por Jesus, que elevará o ser humano à verdadeira dignidade de um ser espiritual.



## NEES - NÚCLEO ESPÍRITA ERNA SCHMIDT

Rua Amor Perfeito, 230  
Conde Vila Verde - Camboriú

### ATIVIDADES PRESENCIAIS

**Terças e quintas-feiras**, estudo Introdutório da Doutrina Espírita e oficinas.

**Quartas-feiras**, atendimento às gestantes.

O atendimento médico acontece mediante agendamento na secretaria.

**Quintas-feiras**, Exposição Doutrinária, Evangelização Infantil e Oficinas.

O bazar abre suas portas para a comunidade sempre no segundo sábado de cada mês.

### ATENDIMENTO ASSISTENCIAL

O NEES está realizando atendimento assistencial às famílias, com distribuição de cestas de alimentos, sopas prontas, kits higiênicos, kits de evangelização infantil e família.

### ESTAMOS ACEITANDO DOAÇÕES

A Casa de Jesus continua recebendo doações para atender os assistidos do NEES. São roupas e calçados em bom estado e limpos, alimentos não perecíveis como arroz, feijão, macarrão, azeite, açúcar, farinha, leite, utensílios e outros. Doações podem ser feitas na Casa de Jesus, de segundas das 17h30 às 21h, terças e quintas das 13h30 às 16h30 e sábados das 15h30 às 19h. Para outras formas de ajudar, entre em contato através de telefone (47) 3360-7708 ou pelas redes sociais.

**Todo auxílio é bem vindo!**





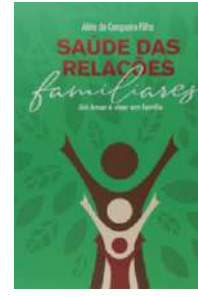
**Minha Família, o Mundo e Eu**  
Raul Teixeira

Assumindo a postura ora de moderno pensador, de psicólogo social e de sociólogo, ora de pai e de educador, eis o Benfeitor Camilo a nos trazer às reflexões importantes sobre a nossa relação familiar. O Espírito tange com profundidade algumas das mais usuais situações-problema que eclodem no lar, que exigem considerações, tais como: o número de filhos, a educação escolar, filhos homossexuais, o casal e sua sexualidade, as separações conjugais dentre outras. Em Minha família, o mundo e eu, acharemos um surpreendente presente do Mundo Superior, que Camilo converte em páginas de lucidez e beleza.



**Vivências do Amor em Família**  
Divaldo Franco

"Vivências do Amor em Família" é uma obra que expõe de modo didático vários assuntos relacionados com a família nos seus múltiplos aspectos, nuances, sutilezas e problemas. É um estudo desenvolvido sob a inspiração e firme orientação dos benfeitores espirituais. Nele, amplia-se melhor o conceito de família, especialmente quando essa se predispõe a acessar o Psiquismo Divino por meio do entendimento dos postulados espíritas. Nessas circunstâncias, o lar converte-se em um celeiro de paz e num ambiente receptivo à interferência positiva dos bons Espíritos, que orientam os nossos passos nos caminhos do bem.



**Saúde das Relações Familiares**  
Alírio de Cerqueira Filho

Este livro é o primeiro da série Amar é Viver em Família. O objetivo é focalizar as disfunções familiares e como desenvolver uma família saudável. Veremos várias situações patológicas vividas em família por pessoas reais, (nomes fictícios) e como transformar famílias disfuncionais em saudáveis, com base nos na Doutrina Espírita e na psicologia consciencial. Este livro propõe reflexões destinadas a todos aqueles que querem vivenciar a experiência de conviver em uma família saudável e estão dispostos a realizar todos os esforços necessários para consecução dos seus objetivos.

**PASSATEMPO ESPÍRITA**

**Apóstolos de Jesus**

Por ocasião do filme The Chosen (O Escolhido), recentemente veiculado nos cinemas e cuja série está disponível no NetFlix contando a história de Jesus e seus apóstolos, que tal relembrarmos cada um deles?

- JUDAS
- MATEUS
- SIMÃO
- TIAGO (FILHO DE ALFEU)
- JOÃO
- BARTOLOMEU
- TADEU
- TIAGO (FILHO DE ZEBEDEU)
- ANDRÉ
- FILIPE
- PEDRO
- TOMÉ

Z	P	X	O	C	I	V	U	B	Y	N	T
R	A	Q	S	I	D	E	F	J	F	Z	J
Y	X	B	A	R	T	O	L	O	M	E	U
H	O	I	Q	Y	O	E	B	A	C	E	D
U	C	V	S	T	I	A	G	O	I	F	A
J	M	U	N	C	A	N	K	W	V	D	S
F	E	E	F	T	A	D	E	U	N	O	E
I	T	A	M	I	F	R	J	E	B	J	F
L	O	Z	M	A	T	E	U	S	Y	M	R
I	R	O	L	G	G	V	K	I	K	L	I
P	E	D	R	O	N	M	J	M	K	H	G
E	T	M	R	A	A	B	J	A	L	M	S
P	E	F	R	F	O	G	T	O	M	E	I

Para visualizar o gabarito aponte a câmera do seu celular para o QR-Code ao lado:



**Exposição Doutrinária**

Segunda 20h	Sábado 18h	Domingo 8h30
Terça 15h30		
Quinta 15h30		

PRESENCIAL ON-LINE

www.cecasadejesus.org.br

**ATENDIMENTO FRATERO**

SEGUNDA: 18h às 19h30  
TERÇA: 14h às 15h15  
QUINTA: 14h às 15h15  
SÁBADO: 16h às 17h30

SEM AGENDAMENTO, POR ORDEM DE CHEGADA

www.cecasadejesus.org.br

**Cada quilo conta**

**Não esquecer**

Alimentos como arroz, feijão, macarrão, azeite, açúcar, farinha, leite em pó, café, fubá, sal.

**7º ENCONTRO PRESENCIAL**  
19 MAIO 2024  
16H ÀS 18H

**Encontro de Gerações**  
Tema: Os Filhos  
Venha bater um papo, trocar histórias e tomar um café conosco.

INScrições: (41) 98802-7939



**CENTRO ESPÍRITA**  
**Casa de Jesus**  
Rua 600, nº 123  
Centro  
Balneário Camboriú

**RECEBEMOS DOAÇÕES**

Segunda: 17h30 às 21h  
Terça e Quinta: 13h30 às 16h30  
Sábado: 15h30 às 19h

Roupas e calçados em bom estado e limpos.  
Alimentos não perecíveis.

**EVANGELHO NO LAR**

QUARTA 8h	DOMINGO 21h
Presencial	On-line

link no site

www.cecasadejesus.org.br