

Essência Divina

Ano 19, Nº 234, julho de 2024 - Centro Espírita Casa de Jesus - Fundado em 1954

Imagem by Pixabay



Exame da Própria Individualidade

Página 3

O QUE SE PASSA DENTRO DE NÓS?

Página 5

TRANSFORMAÇÃO MORAL, O CAMINHO NECESSÁRIO

Página 6

REFORMA ÍNTIMA

Página 7

A fé é a virtude que desloca montanhas, disse Jesus. Todavia, mais pesados do que as maiores montanhas, jazem depositados nos corações dos homens a impureza e todos os vícios que derivam da impureza. Partí, então, cheios de coragem, para removerdes essa montanha de iniquidade que as futuras gerações só deverão conhecer como lenda, do mesmo modo que vós, que só muito imperfeitamente conheceis os tempos que antecederam a civilização pagã. (ESE Cap. XX, item 4)

Jesus nos convoca a renovação interior, a “Reforma íntima”, é chegado o tempo de voltar nosso pensamento e vontade para produzirmos em nós, as mudanças que Jesus, há dois mil anos, nos ensinou.

O Espiritismo é a diretriz que elegemos para nos alinhar nesta caminhada. A inteligência e o conhecimento são etapas importantes, para apurar nossa compreensão do sentido da vida, e assim, caminharmos na direção do burilamento

de vícios, que ao longo dos tempos fomos alimentando.

O orgulho, o egoísmo e tudo aquilo que nos desvia das leis naturais, são obstáculos, montanhas, que precisamos transpor para seguirmos na direção da felicidade plena.

Na Doutrina Espírita, encontramos através do estudo, as orientações necessárias para compreender que a reforma íntima se consegue modificando nossas atitudes e pensamentos.

Portanto, para que a reforma íntima seja um fato, precisamos ter como meta primeiramente, a vontade de melhorar moralmente, segundo passo, observar e identificar o que se passa dentro de nós, e o terceiro passo e mais importante é a ação, a prática, a atitude.

Amigo leitor, esta edição do Jornal Essência Divina nos traz artigos que colocarão luz em nosso caminhar. Logo na página 03, o artigo “Exame da própria individualidade”, como o

título sugere, ajuda-nos neste processo de auto-conhecimento. Na página 04, o artigo “A vontade como instrumento da renovação íntima” aponta mais um caminho para o nosso burilamento. A coluna do Evangelho Segundo o Espiritismo, aborda o tema oração e a introspecção, tão importantes para nos conectar a Deus. O artigo da página 05 “O que se passa dentro de nós?” e depois, o artigo da Juventude Espírita, são mais ensinamentos para nos auxiliarem nesse processo.

Na sequência temos “Transformação moral, o caminho necessário”, que nos alerta sobre a necessidade de fazermos bom proveito desta encarnação. Para finalizar, o artigo “Reforma íntima”, traz com palavras simples a receita para que encontremos a felicidade tão almejada.

Leitor amigo, certamente encontrará aqui boas oportunidades de reflexão.

Ivanete Franzon Marsango
Presidente do C.E. Casa de Jesus

Escala de palestras de julho de 2024

*Poderá haver troca de palestrantes/temas sem aviso prévio.

Data	Dia	Hora	Tema	Expositor(a)
01/07	Segunda	20:00	Evangelho no Lar	Gilberto Alves da Silva <small>CE Anjo da Guarda - Itajaí/SC</small>
02/07	Terça	15:30	Oração	Solange Gadotti
04/07	Quinta	15:30	Judas Iscariotes: Amigo ou Traidor	Ricardo Gerstner <small>CE Allan Kardec - Itajaí/SC</small>
06/07	Sábado	18:00	Sou Discípulo ou Seguidor de Jesus?	Jean Carlo Michel <small>CE Fé, Amor e Caridade - Blumenau/SC</small>
07/07	Domingo	08:30	Influências Espirituais	Emerson Ramos Melzi
08/07	Segunda	20:00	Retrato de Jesus	Eduardo Meneghelli Junior <small>CE Bezerra de Menezes - Baln Camboriú/SC</small>
09/07	Terça	15:30	Bem Aventurados os Aflitos	Wilimar Keller <small>CE Allan Kardec - Itajaí/SC</small>
11/07	Quinta	15:30	Minha amiga morte	Alfredo Pinto Junior
13/07	Sábado	18:00	Nossa Identidade Espírita	Jones Elias de Oliveira <small>CE Allan Kardec - Tubarão/SC</small>
14/07	Domingo	08:30	O Evangelho como Roteiro para a Felicidade	Tiago Kleine de Oliveira <small>Fraternidade Espírita Chico Xavier - Lontres/SC</small>
15/07	Segunda	20:00	O Ponto de Vista	Alexandre Esótico
16/07	Terça	15:30	A Valorização da Vida na Infância	Helida Alves
18/07	Quinta	15:30	Fé Raciocinada	Nilza Pereira
20/07	Sábado	18:00	Aos Espíritas	Jeferson Ostrufka <small>Sociedade Espírita de Joinville/SC</small>
21/07	Domingo	08:30	O Homem de Bem	José Carlos Voltan
22/07	Segunda	20:00	Código Penal da Vida Futura	Sidney Lourenço <small>CE Amor e Humildade do Apóstolo-Florianópolis/SC</small>
23/07	Terça	15:30	Buscai e Achareis	Sandra Oliveira Pinto
25/07	Quinta	15:30	Perdão	Solange Gadotti
27/07	Sábado	18:00	Jornada de Cura Espiritual	Rafael Assad <small>CE André Luiz - Ponta Grossa/PR</small>
28/07	Domingo	08:30	Mulher e o Plano Divino	Leyza Palosch de Oliveira <small>CE Jesus Nazareno- Caçador/SC</small>
29/07	Segunda	20:00	Olhai, Vigiai e Orai	Wilson Reis <small>CE Sociedade Espírita Renovação - Curitiba/PR</small>
30/07	Terça	15:30	Vícios e Virtudes	André G. de Almeida

DIRETORIA

Ivanete Franzon Marsango - Presidente
Alquine Cristina Sansão - 1º Vice-Presidente
Emerson Ramos Melzi - 2º Vice-Presidente
Janice Maria P. Franco - 1ª Secretária
Ione Neves - 2ª Secretária
Denise Altina P. Riesenbergl - 1ª Tesoureira
Egídio Pavanatto - 2º Tesoureiro

PALESTRAS PÚBLICAS

Online | Domingo - 8h30 | Pelo Facebook e Youtube

Presencial | Seg - 20h | Ter e Qui - 15h30

Híbrida | Sábado - 18h | Presencial e Transmitida pelo Facebook e Youtube

(Clique nos links abaixo para acessar as palestras)



www.facebook.com/centroespiritacasadejesus



www.instagram.com/c.e.casadejesus_bc



[YouTube CentroEspiritaCasadeJesus](https://www.youtube.com/CentroEspiritaCasadeJesus)



http://padlet.com/Espiritismo/cj_online



ESSÊNCIA DIVINA: Periódico publicado pelo Centro Espírita Casa de Jesus - Presidente: Ivanete Franzon Marsango Vice: Alquine C. Sansão Comunicação Social: Silvania da C. P. Bertolini Jornalista Responsável: Thatiana Sestrem Diagramação: Stella Alvarez e Nélio Marques - Endereço: R. 600, nº 123, Centro, Baln. Camboriú - SC, CEP 88330-630. Telefone: (47) 3360-7708. Contatos Online: casadejesus.org.br, cecasadejesus.bc@gmail.com, facebook.com/casadejesus. Federação Espírita Catarinense (fec.org.br). Tiragem mensal: 700 exemplares. *Imagens ilustrativas produzidas com imagens by Pixabay (www.pixabay.com)*

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

INSTITUTO BRASILEIRO DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL



R. Idalina Pereira dos Santos, 67
 Agrônoma, Florianópolis (SC) F: (48) 3028-0528

Datas Espíritas de Julho

Em 1859, foi lançado o livro de Allan Kardec, “**O que é o Espiritismo**”, apresentando de forma sucinta os princípios Espíritas, assim como respostas às principais objeções, confirmando que é uma doutrina de cunho filosófico-religioso-científico, voltada para o aperfeiçoamento moral do homem por meio de ensinamentos transmitidos por Jesus, sendo que antes foi publicado *O Livro dos Espíritos*, comunicado por Espíritos desencarnados, e mais quatro livros, conhecidos como **Pentateuco Kardequiano**, reafirmando que Espiritismo é uma doutrina religiosa, filosófica, mediúmica e moderno espiritualista de moral cristã. Quem estuda a Doutrina e participa das reuniões nos centros espíritas, fica ainda melhor conhecer quem somos e porque estamos nesta existência, no planeta de provas e expiações;

09/07/1932 - Os mortos falam e a humanidade está ansiosa, aguardando a sua palavra. Primeiro livro psicografado por Francisco Cândido Xavier, “**Parnaso de além-túmulo**” reúne mais de 200 poemas ditados por 56 poetas brasileiros e portugueses. Verdadeiro marco na história da humanidade, esta magnífica coletânea de textos concebida pela inspiração de poetas no Plano Espiritual traz mensagens de consolo e esperança em diversos temas, confirmando a sobrevivência da alma após a morte terrena. Mais do que uma primorosa obra, Parnaso de além-túmulo marca o início da extraordinária jornada de Chico Xavier como médium e instrumento da Espiritualidade Superior, além de um dos maiores e mais respeitados divulgadores da Doutrina Espírita do mundo;

07/07/1930 - Desencarnação de **Arthur Conan Doyle** e, em 1954, de Augusto Militão Pacheco;

08/07/2013 - Desencarnação de **Herminio C. Miranda**. Foi um pesquisador e escritor espírita, e seu primeiro livro foi “Diálogo com as Sombras”, e escreveu mais de cinquenta e traduziu três estrangeiros;

13/07/1884 - Reencarnação de **Cornélio Pires**, foi amigo de Chico Xavier, e tendo sido poeta e notável humorista, radialista, folclorista e jornalista, quando desencarnou se manifestou através o nosso médium acima;

14/07/1891 - Reencarnação de **Jean Meyer**;

14/07/1891 - Reencarnação de **Ismael Gomes Braga**;

14/07/1924 - Desencarnação de **Gustavo Geley**;

14/07/1942 - Desencarnação de **Manoel Philomeno de Miranda**;

21/07/1964 - Desencarnação de **Luiz da Costa P. Correio Neto**;

26/07/1825 - Reencarnação de **Luiz Olímpio Teles de Menezes**;

27/07/1958 - Desencarnação de **Maria Dolores**, também chamada de Madô e de Marlinha, e criou o “Lar das meninas sem Lar”, e após seu desencarne se manifestou através Chico Xavier;

28/07/1960 - Desencarnação de Luís Joaquim de Oliveira;

28/07/1941 - Desencarnação de **Leopoldo Cirne**.

Exame da Própria Individualidade



O principal objetivo da nossa existência é a busca pela perfeição. É um processo longo e se dá através de várias experiências na matéria, onde nos deparamos com etapas de desenvolvimento. Cada etapa superada proporciona aprendizagens e capacita para novas etapas mais desafiadoras, ocorrendo assim o melhoramento progressivo do ser. É um processo que exige sacrifício e abnegação.

Quando não estamos identificados com os propósitos superiores da vida e somos convidados a libertação de vícios e paixões perturbadoras, aflições e tendências destrutivas, a decisão de qual caminho seguir torna-se difícil. Não tendo clareza sobre o que é realmente importante para nós, mesmo quando optamos pelo caminho da iluminação, nosso empenho no empreendimento é vacilante.

Aprendemos na Doutrina Espírita que o conhecimento de si mesmo é o meio mais prático e eficaz que tem o homem de se melhorar nesta vida e de resistir ao arrastamento do mal. Santo Agostinho nos ensina na questão 919-a de *O Livro dos Espíritos*, como fazer o exame da nossa própria individualidade: “Fazei o que eu fazia quando vivi na Terra, ao fim do dia interrogava a minha consciência, passava em revista o que havia feito e perguntava a mim mesmo se não faltara a algum dever, se ninguém tivera motivo para de mim se queixar. Foi assim que cheguei a me conhecer e a ver o que em mim precisava de reforma”.

Trata-se de uma observação constante, cuidadosa e honesta de si mesmo, sem condenação ou justificação. Permite que identifique-

Texto: Luciane Cristina Boettger

mos os problemas sem consciência de culpa, buscando meios de reparação. Vemo-nos como Espíritos em evolução, sujeitos a erros e acertos. Quando erramos, aprendemos com a experiência, quando acertamos, consolidamos o aprendizado.

O processo de autoconhecimento nos faculta identificar limites e dependências, recursos intelecto-morais disponíveis, diferenciar as aspirações verdadeiras das falsas, além da descoberta de respostas para muitos conflitos, possibilitando a identificação da raiz dos nossos sofrimentos. Neste processo, cria-se um campo favorável para o desenvolvimento de novas potencialidades impulsionando-nos ao progresso, bem como inspiração para condutas mais saudáveis.

Joanna de Ângelis no livro *Autodescobrimento*, nos ensina que a busca pelo conhecimento de si mesmo é inadiável para Espíritos em qualquer nível evolutivo pois favorece a recuperação, quando este encontra-se em estado de desarmonia, e crescimento, quando portador de valores intrínsecos latentes.

O autoconhecimento é uma oportunidade de descobrir o nosso verdadeiro valor, reconhecer o esforço, a luta do que já foi construído, tomar consciência do que precisa ser melhorado e visualizar tudo aquilo que podemos vir a ser. É um processo contínuo que ao longo do tempo gera bem-estar e favorece a reforma íntima tão almejada por todos nós. E finalmente, lembremos o que nos ensina Santo Agostinho: “**O conhecimento de si mesmo é a chave do progresso individual.**”

A Vontade Como Instrumento da Renovação Íntima



Texto: Nilsa Pereira

Desperta, tu que dormes! Levanta-te dentre os mortos e o Cristo te iluminará. – Paulo (Efésios, 5:14)

Estamos vivendo uma fase de transição da Humanidade. O Mundo de Expições e Provas, que tem caracterizado o nível de evolução do nosso planeta, gradativamente vai ficando para trás com suas manifestações de violência, egoísmo, orgulho, prepotência e maldades. Em seu lugar está surgindo o Mundo de Regeneração, que não é um mundo superior ou feliz, mas um local em que seus habitantes terão a convicção de que são Espíritos imortais com o objetivo de aprimorarem-se moralmente para atender à Lei de Deus que a todos impulsiona.

O ato de trabalhar para o próprio aperfeiçoamento tem como instrumento a vontade para conquistar novas virtudes, e galgar os degraus do conhecimento das Leis Divinas. O homem coloca em prática tudo quanto de belo já conquistou. Esta convicção nos beneficia com uma grande serenidade e fortaleza de ânimo para enfrentar os naturais desafios da existência.

Provendo à necessidade de um parâmetro seguro para esse trabalho de autoeducação, Jesus nos trouxe não apenas ensinamentos, mas acima de tudo, exemplos que nos cabe seguir. Despertar essa consciência que no dizer de Paulo encontra-se adormecida necessitando o trabalho árduo da vontade perseverante na prática do bem é dever de todo aquele

que encontrou a luz do Consolador; reconhecer-se fadado ao triunfo e avançar na busca da sua realidade e origem divina.

Allan Kardec, quando fala sobre os bons espíritas, faz a seguinte observação: Reconhece-se o verdadeiro espírita pela sua transformação moral e pelos esforços que emprega para domar suas inclinações más; aquele que desperta rejeita todas as superstições que a ignorância tem criado e ressalta o que é real e positivo. Nessa luta torna-se mais compreensivo e justo com os outros e aprende a amar tal como prescreveu Jesus. É verdade que esse despertar da consciência não é muito fácil, pois que exige postura determinante dos valores adquiridos na justa vivência nos enfrentamentos com nossos semelhantes; quando faz-se preciso o uso do verdadeiro sentimento fraterno, amar como Jesus nos ama, perdoar na medida que somos perdoados, de acordo com a Lei de Justiça que diz: “Ama a teu próximo como a ti mesmo”, pois em tal consiste a Lei e os Profetas.

Urge, porém, que sejamos sinceros em nossas avaliações para aquilatar o real valor de nossas ações, indagando-nos se praticadas por outrem teria nossa aceitação. Disse Paulo: “Desperta, tu que dormes!

Levanta-te dentre os mortos e o Cristo te iluminará. Acordemos para a vida superior e levantemo-nos na execução das boas obras e o Senhor nos ajudará, para que possamos ajudar os outros.



O Evangelho Segundo o Espiritismo

160 anos

Quando quiserdes orar, entrai para o vosso quarto e, fechada a porta, orai a vosso Pai em secreto; e vosso Pai, que vê o que se passa em secreto, vos dará a recompensa. – Mateus 6:6

Não há Espiritismo sem oração. É assim que afirmativamente se posicionaram os Espíritos à Allan Kardec no tocante a esta prática muito conhecida nas religiões.

De certa forma, todas as religiões estimulam em seus pertencentes que tal prática deve se tornar um hábito, pois dela resultará um comportamento mais favorável daquele que a pratica.

Contudo, no Espiritismo, a oração ganha novo colorido. O antigo genuflexório perde sua utilidade e o breviário torna-se irrelevante. Os comportamentos puramente maquinais que repetem palavras pela força da crença cedem lugar a mais profunda reflexão sobre si mesmo.

O Espiritismo nos explica que somos imortais, que somos Espíritos que percorremos a estrada da vida, de berço em berço, com a finalidade de melhoramento, isto é, de progresso espiritual. O objetivo é a perfeição moral e intelectual que nos cabe quanto filhos do Criador.

Para esta jornada possuímos um guia seguro para termos Deus por melhor conselheiro, a oração.

Desta forma, sendo Deus soberanamente justo e bom, não daria tal oportunidade se estivesse restrita a pessoas, grupos de entendimento ou até mesmo a comportamentos exteriores severamente observados. *Justo*, deu a todos esta capacidade de comunicar-se com Ele, de ouvir no íntimo a voz inarticulada de *Sua* sabedoria. A suave e contundente inspiração daquele que mais ama em favor do filho sedento.

Roupas especiais, cores específicas, adornos, adereços, talismãs, sons ou músicas, posições corporais específicas, nada disto importa. Nada disto resolve os problemas de sintonia entre nós e Deus. Embora, não atrapalhe. Quem necessite de tal bengala psicológica, que a utilize, contudo, continua a não resolver a íntima conexão com Deus. Então, o que é preciso para entrar em contato com o Criador?

Ensinou Jesus, na mensagem destacada e aludida também em *O Evangelho Segundo o Espiritismo* (cap. XXVII), que é necessário entrar para seus aposentos, ou seja, entre para seu íntimo, para o lugar mais íntimo de si mesmo e abra o coração a Deus. Fale, medite, dialogue, exponha, reflita. Mas ouça a resposta, preste atenção nas mudanças de sentimentos e emoções, da forma de observar a situação, porque Deus responde em nós mesmos.

Busquemos em cada instante de nossa vida essa voz a nos aconselhar, a dizer-nos firmemente que confia em nossas capacidades próprias, para então tomarmos as resoluções mais assertivamente diante das experiências que a vida nos concita.

O Que Se Passa Dentro de Nós?

Texto: Suzana Rodrigues Coelho

Que turbilhão de emoções são essas que por vezes nos assolam e que nos remetem a profundas interrogações sobre o “eu”, sobre a vida, sobre o mundo, sobre Deus? Que planos foram traçados para que eu me mantenha firme, íntegro e esperançoso durante a existência?

Estas questões, na maioria das vezes, possuem origem nos processos de dor e sofrimento, que fazem parte de todos, pois estamos em aprendizado evolutivo; e, instigam na alma o despertar da consciência, a superação das limitações e ampliam nosso grau de sensibilidade e compreensão para as próprias potencialidades. É nos momentos tormentosos, que somos impelidos a refletir sobre os motivos e causas de nossas vicissitudes. É na própria limitação que descobrimos o que existe de infinito em nós.

Ainda que sejamos alvo de influências, toda e qualquer iniciativa parte do próprio Espírito, pois é dono de sua vontade e é o único ser livre no universo que age com conhecimento de causa. Sendo assim, as mazelas não são algo exterior, mas estão em nós mesmos e, portanto, a libertação destas também.

Daí, Jesus nos alertar: *“sede perfeitos como perfeito é vosso Pai Celestial”* (Mt., 5:48), lem-

brando-nos do real valor do trabalho e esforço próprios no desenvolvimento das potencialidades infinitas que habitam o ser, rumo à perfectibilidade.

Com o esclarecimento, através da busca do estudo da Doutrina Espírita, aprendizados renovadores iluminam o caminho, permitem um novo roteiro de ação e diretrizes para o aperfeiçoamento de cada um. Que relevância teria em saber do amor se mantenho o coração com sentimentos de ódio, raiva e rancor? O Espírito esclarecido ilumina-se, encharca-se de uma nova visão da vida, de si mesmo e do outro, renova parâmetros comportamentais que lhe permitem melhorar a si mesmo e auxiliar o próximo (Pão Nosso, Espírito Emmanuel, 2018). Dessa forma, a alma tocada pelo Evangelho e pelo amor divino persevera nas boas práticas do bem e passa a assumir responsabilidades, deixando o vitimismo e o desculpismo de lado e assumindo os compromissos e deveres que lhes são inerentes no combate às más tendências.

O que se passa dentro, manifesta-se fora. Em uma sociedade consumista, onde os valores reais são substituídos pela emoção, pelo prazer da moda, pela afirmação social; a insatisfação

interior do ser procura sentido para o que lhe parece sem razão. Diversifica os caminhos, mas nem sempre encontra o correto; experimenta o vício, na não realização pessoal, na autoafirmação social.

Dito isto, é preciso lembrar que a cura real de todos os males vem de dentro do ser, da sua transformação moral e as oportunidades de reajustamento de valores, como processo libertador de consciência produz, internamente, resultados inestimáveis – é o amor sendo construído, interiorizado na rocha do coração.

Sigamos, assim, os exemplos do Cristo, o Mestre e Guia que veio vivenciar, junto de nós, as dificuldades da existência terrestre, mostrando que a felicidade é a concretização progressiva de um ideal, de uma meta que vale a pena, pois é fruto das próprias conquistas morais libertadoras.

Portanto, o que se passa dentro de nós, sempre será uma escolha pessoal e intransferível e pode ser muito mais frutífera se regada pela responsabilidade e pelo Amor.

Sigamos em paz, oremos e vigiemos, na certeza de que nunca estamos sós e de que podemos tudo Naquele que nos fortalece.

Autoconhecimento de Nossa Essência Divina

Texto: Charlotte Roget

No Espiritismo, a essência divina é reconhecida como a presença manifesta do Criador em todos os aspectos da existência. É uma filosofia que abraça a ideia de um princípio inteligente que permeia o universo, revelando-se de diversas maneiras. Em *O Evangelho Segundo o Espiritismo*, no capítulo XI, item 9, tem uma passagem descrita como o amor é de essência divina, e todos nós possuímos no fundo do coração a faísca deste fogo sagrado. Mesmo o homem mais vil e criminoso tem uma afeição profunda por algo ou alguém, que pode alcançar alturas sublimes (Fénelon. Bordeaux, 1861). O Espírito, essência divina, imortal, é o princípio intelectual, imaterial, individualizado, que sobrevive à desgregação da matéria. Dotado de razão, consciência, livre-arbítrio e responsabilidade.

Contudo, a essência divina não se manifesta apenas nos seres humanos, mas em toda a natureza. Ela está presente em cada flor que desabro-

cha, em cada raio de sol que ilumina e em cada brisa que sopra. É essa presença divina que nos inspira a buscar a beleza e a perfeição no mundo ao nosso redor, e a reconhecer a divindade em todas as coisas. Cada um de nós, como seres espirituais, embarca em uma jornada única de auto-descoberta neste mundo terreno, mergulhando nas profundezas de nossos corpos e mentes para desvendar novos significados e experiências.

Essa essência, que reside em cada alma, reflete as qualidades magníficas do Criador que nos deu vida. Para desenvolver o amor, precisamos humanizar-nos, combatendo a indiferença e a insensibilidade, o que significa superar o egoísmo e o orgulho. Ao longo de nossa jornada, estamos destinados a despertar para essa consciência divina à medida que nossas intenções mais sagradas emergem.

A experiência completa de autotransformação está além da compreensão de nossa experiência

humana cotidiana, assim como as estrelas estão além de nosso alcance físico. Podemos observá-las, mas nunca as tocamos. Da mesma forma, podemos vislumbrar nossa jornada de autotransformação, mas só podemos vivenciá-la verdadeiramente quando nos conectamos profundamente com nossa alma.

O domínio pessoal por meio da autotransformação é a próxima etapa em nossa jornada espiritual, quando escolhemos moldar nossas vidas de acordo com os princípios divinos fundamentais.

“A essência divina sendo infinita, é incompreensível; ela tem mistérios e profundezas que eles não podem penetrar. Os desígnios particulares da Providência são-lhes ocultados; mas ela revela-lhes o segredo, quando os encarrega, em certas circunstâncias, de anunciá-los aos homens”. ([O Céu e o Inferno ou a Justiça Divina Segundo o Espiritismo, Capítulo VIII](#)).

Transformação Moral

O Caminho Necessário

Todos nós almejamos para as nossas vidas o bem-estar, a felicidade e a saúde. Será isso possível?

O Espiritismo veio nos esclarecer através das reencarnações sucessivas, estas máximas de Jesus: “A cada um segundo as suas obras” e, “A plantação é livre, mas a colheita é obrigatória”.

Hoje estamos colhendo exatamente o que plantamos em reencarnações anteriores ou nesta.

Portanto, somos herdeiros de nós mesmos por tudo o que já fizemos ou praticamos, colhendo exatamente o que plantamos.

A Transformação Moral é o único e o verdadeiro caminho que devemos seguir para a verdadeira felicidade. No livro, O Porquê da Vida, de Léon Denis, nos deixa bem claro que o “Supremo Alvo da Vida é a Perfeição”

Mas, como chegar a isso?

Vejam em “O Livro dos Espíritos” o que Santo Agostinho tem a nos ensinar sobre como atingir a perfeição.

LE 919 – Qual o meio prático mais eficaz que tem o homem de se melhorar nesta vida e de resistir à atração do mal?

R - Um sábio da antiguidade vô-lo disse: Conhece-te a ti mesmo.

LE 919ª – Conhecemos toda a sabedoria desta máxima, porém, a dificuldade está precisamente em cada um conhecer-se a si mesmo. Qual o meio de consegui-lo?

R – Fazer o que eu fazia, quando vivi na Terra: ao fim de cada dia, interrogava a minha consciência, passava revista ao que fizera e perguntava a mim mesmo se não faltara a algum dever, se ninguém tivera motivo para de mim se queixar. Foi assim que cheguei a me conhecer e a ver o que em mim precisava de reforma. Aquele que, todas as noites, evocasse todas as ações que praticara durante o dia e inquirisse de si mesmo o bem ou o mal que



houvera feito, rogando a Deus e ao seu anjo de guarda que o esclarecessem, grande força adquiriria para se aperfeiçoar, porque, crede-me, Deus o assistiria. Dirigi, pois, a vós mesmos perguntas, interrogai-vos sobre o que tendes feito e com que objetivo procedestes em tal ou tal circunstância, sobre se fizestes alguma coisa que, feita por outrem, censuraríeis, sobre se obrastes alguma ação que não ousaríeis confessar. Perguntai ainda mais: “Se aprouvesse a Deus chamar-me neste momento, teria que temer o olhar de alguém, ao entrar de novo no mundo dos Espíritos, onde nada pode ser ocultado?” (...)

(...) “Formulai, pois, de vós para convosco, questões nítidas e precisas e não temais multiplicá-las. Justo é que se gastem alguns minutos para conquistar uma felicidade eterna.”

Por estas palavras podemos perceber que a nossa felicidade não virá de fora como um ato milagroso. O esforço deve ser nosso. Deus nos auxiliará se verificar que estamos efetivamente fazendo a nossa parte. Enviará auxílio, orientações e nos dará forças para superarmos o homem velho que ainda persiste em nos man-

ter na ignorância. Portanto, procrastinar a transformação moral só nos manterá no estado de sofrimento.

Chegou o momento de entendermos que a nossa felicidade depende apenas de nós e não do próximo, ou do meio em que nascemos.

Sejamos honestos conosco mesmos como nos disse Santo Agostinho e verifiquemos se ainda temos: ciúmes, orgulho, vaidade, egoísmo, maledicência, raiva, ganância, desejos mórbidos, malícia, inveja....

Vamos resolver essas pendências uma de cada vez e iniciar hoje mesmo, a passos firmes, essa tarefa árdua, mas gratificante de transformação moral, que nos trará a felicidade e a saúde que sempre almejamos.

Passo a passo, mas firmes e convictos de que podemos e devemos nos tornar cada vez melhores se quisermos parar de sofrer e sermos felizes.

O reino de Deus está dentro de vós, nos disse Jesus.

Que Deus nos auxilie nesta tarefa.

Texto: Carlos Arcari

Reforma Íntima

Texto: Emerson Melzi

Nos dias corridos que tivemos, rodeados de tecnologia e sendo bombardeados de diferentes tipos de informações, que muitas vezes nos tiram do nosso foco principal que é a elevação moral e o amor ao próximo, a reforma íntima se faz cada vez mais necessária. Assim como fazemos nossa caridade ao próximo devemos ter caridade para nós mesmos.

Ser caridoso conosco mesmo é elevar nossos pensamentos colocando a nossa vontade acima de tudo, nossa vontade de nos melhorar, de saber que, se hoje eu não consegui fazer tudo conforme Jesus dos ensinou, mas no momento de nos recolher tendo o nosso travesseiro como testemunha, saibamos pedir perdão pelos nossos atos ou palavras.

Saibamos que o Pai nunca nos abandona e que o amanhã é sempre uma nova oportunidade de amar como Jesus amou. Cada encarnação é uma nova oportunidade de avançar e cada dia que nasce um novo recomeço. Jesus nos ensinou vigiai e orai: ele pede que vigiemos os outros? Não, ele quer que sejamos vigilantes com os nossos pensamentos, ele quer que não nos percamos com os mil nada que a vida nos oferece. Saber quando falar e quando calar, coragem para modificar aquilo que podemos e aceitar aquilo que não podemos, para modificar aquilo que podemos e aceitar o que não conseguimos e sabedoria para diferenciar.

A reforma íntima é um processo contínuo de autoconhecimento e de transformação para nos tornarmos melhores e, por consequência, transformar o mundo ao nosso redor. Ser grato, respeitar o próximo, ajudar sem esperar nada em troca, gentileza, buscar sempre o melhor dos outros, abolir os maus dizeres, desculpar, ser útil, ter paciência, não julgar, esquecer os favores prestados, silenciar diante das ofensas, ser grato, executar suas obrigações com alegria. É fácil? Não, amigo leitor, não é... mas tenhamos ao menos a vontade de executar nossas tarefas, a vontade de sermos melhores, quando chegarmos ao final do dia possamos refletir e fazer aquele resumo que Santo Agostinho nos ensinou: como foi nosso dia? Como utilizei o meu tempo? Como posso melhorar? Conhece-te a ti mesmo, somos como um lago de águas cristalinas, mas no fundo temos depositado a sujeira e o lodo, aproveitemos essa nossa breve passagem agora, que preste para

extirpar todos os sentimentos ruins que teríamos guardado no fundo do nosso lago. Que sejamos os arautos da boa nova, espalhando as mensagens de Jesus não por palavras soltas ao vento, mas por atos conscientes de que estamos no mundo de provas expiações onde todos somos irmãos, filhos do mesmo Pai e levando em conta nosso relacionamento com o planeta e tudo que nele vive.

No NEES, Núcleo Espírita Erna Schmidt, despertamos os sentimentos da reforma íntima através das palestras, e cursos que ali são ministrados a todos os nossos frequentadores.



Imagem by Pixabay

NEES - Núcleo Espírita Erna Schmidt
Filial do Centro Espírita Casa de Jesus,
atende 150 famílias cadastradas

CAMPANHA PERMANENTE
Arrecadação de alimentos
não perecíveis.
Obrigada!

"Cada quilo conta"

Que precisamos?
Alimentos como arroz,
feijão, macarrão, azeite,
açúcar, farinha, leite em
pó, café, fubá, sal.



Rua Amor Perfeito, 230
Conde Vila Verde - Camboriú

ATIVIDADES PRESENCIAIS

Terças e quintas-feiras, estudo Introdutório da Doutrina Espírita e oficinas.

Quartas-feiras, atendimento às gestantes.

Atendimento médico mediante agendamento na secretaria e atendimento odontológico por ordem de chegada;

Quintas-feiras, Exposição Doutrinária, Estudo Sistematizado da Doutrina Espírita - ESDE1, Evangelização Infantil e Oficinas.

O bazar abre suas portas para a comunidade sempre no segundo sábado de cada mês.

ATENDIMENTO ASSISTENCIAL

O NEES está realizando atendimento assistencial às famílias, com distribuição de cestas de alimentos, sopas prontas, kits higiênicos, kits de evangelização infantil e família.

ESTAMOS ACEITANDO DOAÇÕES

A Casa de Jesus continua recebendo doações para atender os assistidos do NEES. São roupas e calçados em bom estado e limpos, alimentos não perecíveis como arroz, feijão, macarrão, azeite, açúcar, farinha, leite, utensílios e outros. Doações podem ser feitas na Casa de Jesus, de segundas das 17h30 às 21h, terças e quintas das 13h30 às 16h30 e sábados das 15h30 às 19h. Para outras formas de ajudar, entre em contato através de telefone (47) 3360-7708 ou pelas redes sociais.

Todo auxílio é bem vindo!

Evangelho no Lar

**"Quando o Evangelho penetra o Lar,
o coração abre mais facilmente a
porta ao Mestre Divino."
Emmanuel**

Vamos fazer?

CENTRO ESPÍRITA
Casa de Jesus



Fundamentos da Reforma Íntima
Abel Glaser

Fundamentos da Reforma Íntima é um livro espírita que aborda a busca pela melhoria interior e o aperfeiçoamento moral. Psicografado por Abel Glaser, transmitindo as palavras do Espírito Cairbar Schutel. A obra oferece subsídios para reflexão, incentivando o leitor a encontrar harmonia e equilíbrio. Ela trata de temas cruciais como egoísmo, orgulho, materialismo, desvios de conduta, vícios, sexualidade, AIDS, aborto, pena de morte e eutanásia. A reforma íntima é o renovar as esperanças interiores, fortalecer a fé, cultivar o amor e buscar o perdão, visando ao aperfeiçoamento do ser humano.



Despertar
Haroldo Dutra Dias

Neste maravilhoso livro, Haroldo Dutra Dias traz de forma clara, explicações de temas relevantes diante dos desafios que vivemos nos dias de hoje. Nos auxilia a DESPERTAR a força, riqueza e grandiosidade do Espírito Imortal que somos. Ele nos esclarece: Causas das aflições/Justiça divina/O segredo da reforma íntima/Nossa relação com Deus/Descobrir quem eu sou/Fraquezas da alma/Educar sentimentos/É tempo de renovar/Pensamento e vida/Bem-aventurados os mansos e pacíficos/O homem de bem/Pátria do Evangelho e a transição planetária/Qual o sentido da sua vida? /A felicidade é deste mundo?



A Reforma Íntima Começa Antes do Berço
Américo Marques Canhoto

Seria bom que os filhos viessem com manual de instruções! Eles vêm, mas poucos se preocupam em abri-lo. Nós queremos educar nossos filhos, ajudá-los a serem felizes. Tudo será diferente quando nos lembrarmos de que o ser humano é essencialmente o Espírito. Então, é preciso educar o Espírito. Mas, como educar aquilo que se desconhece? Quem é? O que ele veio fazer aqui desta vez? A criança é um Espírito tão antigo e comprometido quanto nós. Traz ao nascer um conjunto de tendências, impulsos, compulsões e uma personalidade própria que ainda é insuficiente.

PASSATEMPO ESPÍRITA



LIGA PONTOS

Utilizando como exemplo o modelo abaixo, ligue os pontos de mesma cor na figura ao lado, mas atenção: **não é permitido cruzar uma linha por cima da outra.**



CERTO



ERRADO

	JESUS	→	MENTOR ESPIRITUAL DO NOSSO PLANETA	
	KARDEC	→	O CODIFICADOR DA DOCTRINA ESPÍRITA	
	EMMANUEL	→	MENTOR ESPIRITUAL DE CHICO XAVIER	
	JOANNA DE ANGELIS	→	MENTORA ESPIRITUAL DE DIVALDO FRANCO	
	PENTATEUCO	→	CONJUNTO DAS 5 OBRAS BÁSICAS DA DOCTRINA ESPÍRITA	
	EVANGELHO NO LAR	→	PRÁTICA DE ESTUDO REGULAR DO EVANGELHO VISANDO A PROTEÇÃO ESPIRITUAL E HARMONIA FAMILIAR	
	CARIDADE	→	DEFINIDA PELO ESPÍRITO DA VERDADE COMO BENEVOLÊNCIA, INDULGÊNCIA E PERDÃO	
	REFORMA ÍNTIMA	→	PROCESSO CONTÍNUO DE APERFEIÇOAMENTO MORAL	

Exposição Doutrinária

Segunda 20h
Terça 15h30
Quinta 15h30

Sábado 18h

Domingo 8h30

Presencial Online

www.casadejesus.org.br

48ª Jornada Espírita

160 anos do O Evangelho segundo o Espiritismo

"Como eu os ameij, amai-vos também uns aos outros." - João 13:34

Sábado 13.7.2024
9h às 11h30
13h15 às 18h

Audatório do Centreventos - (fundos)
Av. Min. Victor Kondor, 303
Centro - Itajaí / SC

Convidados: Elaine Kapp, Francisco Ferraz Batista, Gabriel Moraes Castellain, Jones Elias de Oliveira, Tiago Kleine de Oliveira

Instituições Espíritas do 13º URE

Programação

SEMINÁRIO 9h às 11h30: Tiago Kleine de Oliveira - O Evangelho como luz para os tempos de regeneração

PALESTRA 13h15: Jones Elias de Oliveira - O fundamento moral da obra O Evangelho Segundo o Espiritismo

PALESTRA 14h45: Gabriel Moraes Castellain - Divino concerto

PALESTRA 16h: Elaine Kapp - O homem de bem e os bons espíritos

PALESTRA 16h55: Francisco Ferraz Batista - Os ângulos do Evangelho do Cristo e os ângulos do Espiritismo

Municípios da 13ª União Regional Espírita: Balneário Camboriú | Balneário Picarras Bombinhas | Camboriú | Itajaí | Itapema Navegantes | Penha | Porto Belo

INSCRIÇÃO - WWW.FEC.ORG.BR

Mais informações: Facebook: URE13SC Instagram: @FEC13URE

CENTRO ESPÍRITA Casa de Jesus

70 anos desde 1954

Rua 600, nº 123
Centro
Balneário Camboriú

Atendimento Fraterno

Segunda: 17h30 às 19h30
Terça: 14h às 15h15
Quinta: 14h às 15h15
Sábado: 16h às 17h30

Sem agendamento, por ordem de chegada

EVANGELHO NO LAR

Quarta 8h
Domingo 21h

Presencial Online

www.casadejesus.org.br